**HAVAYOLUNDA YABANCI CİSMİ UYGUN MANEVRA İLE ÇIKARMA BECERİSİ (BİLİNCİ AÇIK ERİŞKİNLERDE)**

**A. AMAÇ:**

Bilinci açık erişkinde yabancı cisimle oluşan solunum yolu tıkanıklığının tedavi

becerisinin kazanılması.

**B. GEREKLİ MALZEMELER:**

Heimlich maketi.

**C. SORUMLU ANABİLİM DALI**

Acil Tıp Anabilim Dalı

|  |
| --- |
| **D. DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**  Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.  **0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması  **1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması  **2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **E. İŞLEM BASAMAKLARI** | | | | |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | 1. | “Boğuluyor musun?” diye sorunuz. |  |  |  |
|  | 2. | Kazazedenin, konuşup / konuşmadığını veya öksürüp /öksürmediğini belirleyiniz. |  |  |  |
|  | 3. | Diyafram altına abdominal baskı uygulayınız. (Heimlich maketi), |  |  |  |
|  | 4. | Tıkanıklık giderilene veya hasta bilinçsiz durma halini alana kadar; ikinci basamağı yineleyiniz. |  |  |  |

**Kaynak:** Tıp Fakültesi Öğrencileri İçin Mesleki Beceriler Uygulama Rehberi | ISBN 978-6054397-54-9 (Ed. Mert Küçük)

**HAVAYOLUNDA YABANCI CİSMİ UYGUN MANEVRA İLE ÇIKARMA BECERİSİ (BİLİNCİ KAPALI ERİŞKİNLERDE)**

**A. AMAÇ:**

Bilinci kapalı erişkinde Yabancı cisimle oluşan solunum yolu tıkanıklık tedavi

becerisinin kazanılması.

**B. GEREKLİ MALZEMELER:**

Heimlich maketi.

**C. SORUMLU ANABİLİM DALI**

Acil Tıp Anabilim Dalı

|  |
| --- |
| **D. DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**  Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.  **0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması  **1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması  **2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **E. İŞLEM BASAMAKLARI** | | | | |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | 1. | Hastayı omuzlarından sarsarak “nasılsın” diye sesleniniz. |  |  |  |
|  | 2. | Kazazedeyi sırtüstü yatırınız, baş ve boynunu destekleyiniz, yüz yukarı bakar duruma getirilerek kolları yana açınız. |  |  |  |
|  | 3. | Yardım çağrınız. ( birileri gelirse Acil Yardım Ekibine haber verilmesinin söylenmesi) |  |  |  |
|  | 4. | Çeneyi yukarı doğru çekip parmakla ağız içini temizleyiniz. |  |  |  |
|  | 5. | Başı geriye doğru iterek/çeneyi kaldırarak solunum yolunu açınız. Kurtarma solunumunu uygulamaya çalışınız. |  |  |  |
|  | 6. | Diyafragma altı abdominal baskı uygulayınız. (Heimlich manevrası) |  |  |  |
|  | 7. | Çeneyi yukarı doğru çekip parmakla ağız içini temizleyiniz. |  |  |  |
|  | 8. | Başı geriye iterek/çeneyi kaldırarak solunum yolunu açınız. |  |  |  |
|  | 9. | Kurtarma solunumları uygulamaya çalışınız. |  |  |  |
|  | 10. | Tıkanıklık giderilene dek 4, 5, 6. basamakları yineleyiniz. |  |  |  |

**Kaynak:** Tıp Fakültesi Öğrencileri İçin Mesleki Beceriler Uygulama Rehberi | ISBN 978-6054397-54-9 (Ed. Mert Küçük)